



USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

ЧТО ТАКОЕ ВНУТРЕННЯЯ СТИГМА?

—
Определить | Понять | Расширить |
Применить

ЗАДАЧИ ТРЕНИНГА

1. Определить понятие стигмы внутренней стигмы: что это такое?
2. Понять суть внутренней стигмы: причины возникновения и ее действие?
3. Расширить свои знания: кто испытывает внутреннюю стигму?
4. Применить полученные знания: действия, направленные на то, чтобы помочь нам внедрить концепции и принципы.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТИГМЫ

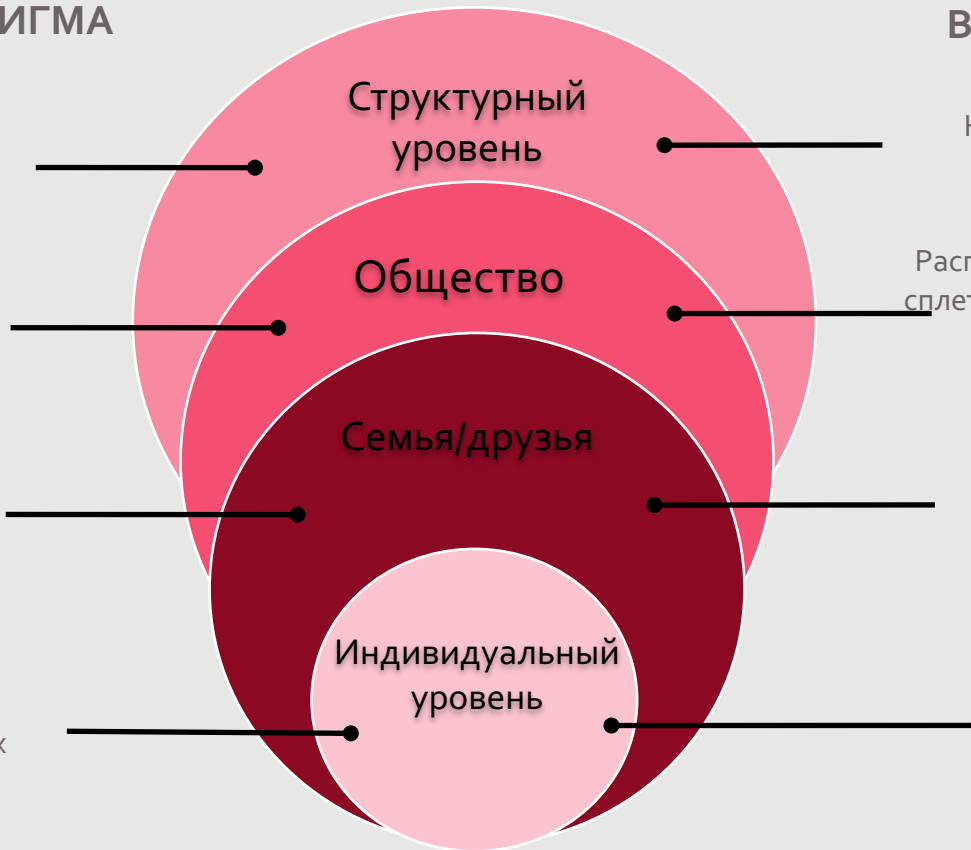
ВНЕШНЯЯ СТИГМА

Ограничение жизненных возможностей

Сплетни, негативное отношение и плохое обращение

Отлучение от семей и отсутствие общения со сверстниками

Отказ в медицинской помощи
Изменение приоритетных направлений лечения



ВНУТРЕННЯЯ СТИГМА

Неиспользование жизненных возможностей

Распространение или восприятие сплетен, негативного отношения и плохого обращения

Социальная отчужденность

Отказ в медицинской помощи
Несоблюдение лечения

ВОЗНИКНОВЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СТИГМЫ

УБЕЖДЕНИЯ

УТВЕРЖДЕНИЕ СТЕРЕОТИПА:

Верить в негативные
стереотипы о себе

САМОБИЧЕВАНИЕ:

Верить в личную
ответственность/виновност
ь за заболевание ТБ

СОБСТВЕННАЯ ЗНАЧИМОСТЬ:

Верить в неспособность
изменить или улучшить
свою ситуацию

ЧУВСТВА

СТЫД:

Чувство стыда за то, кем я
являюсь или не являюсь

ВИНА:

Чувство вины за то, что
сделал (-а) или не сделал(-
а)

ПОДВЕРЖЕННОСТЬ ОБЩЕСТВЕННОМУ МНЕНИЮ:

Страх того, что подумают
другие люди, что сделают
или не сделают,
предполагаемая стигма

ДЕЙСТВИЯ

**СОЦИАЛЬНАЯ
ОТЧУЖДЕННОСТЬ:**
Расшатывание своей
системы поддержки,
замыкание в себе

ЗАЧЕМ ПЫТАТЬСЯ:
Сужение амбиций,
планов, надежды

**ПРЕОДОЛЕНИЕ
НЕГАТИВНЫХ
СИТУАЦИЙ:**
Меньше ухода за собой

КОНЦЕПЦИИ И ПРИМЕРЫ ВНУТРЕННЕЙ СТИГМЫ

Внутренняя стигма может проявляться по-разному:

УБЕЖДЕНИЯ

Утверждение стереотипа
“я думаю, что ТБ является
признаком слабости”

Я как источник действия
“Заболевание ТБ
повлияет на мои шансы
сохранить работу”

ЧУВСТВА

Стыд

“Я смущен, потому что болен
ТБ”

Вина

“Я не могу простить себя за то,
что подверг (-ла) опасности
мою семью заразиться ТБ”

Подверженность
общественному мнению

“Люди будут плохо обращаться
со мной, потому что у меня ТБ”

ДЕЙСТВИЯ

Социальная отчужденность
“Я избегаю других людей,
потому что у меня ТБ”

Зачем пытаться?

“Я не буду ходить в школу
или на работу, потому что
все равно умру”

Преодоление негативных
ситуаций

“Я не пойду в больницу,
потому что все люди
узнают, что у меня ТБ”

ТБ И ВНУТРЕННЯЯ СТИГМА

ВНУТРЕННЯЯ
СТИГМА

Страх
Неуверенность в
себе
Стыд

Болезнь
Стыд
Вина
Зависимость от
лечения

Стыд
Вина
Индивидуальность
Собственная значимость
Секретность
Безнадежность

Индивидуальность
Страх рецидива

СТАДИИ ТБ

Диагноз

Интенсивная фаза

Продолжение терапии

Окончание лечения
Выздоровление

Паника

Заразность
Финансовое бремя
Изолированность
Болезнь, слабость,
усталость

Не инфекционное состояние
Восстановление сил
Реинтеграция в рабочий
процесс
Финансовое бремя

Работа с
последствиями
Продвижение
вперед

ВОПРОСЫ ДЛЯ
РЕШЕНИЯ

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВНУТРЕННЕЙ СТИГМЫ

ОБЩЕСТВО

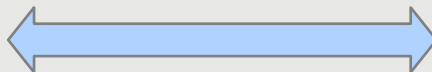
- Экономика, культура, политика
- Доступ к медицинскому обслуживанию
- Сети общественной поддержки
- Источники информации



СОБСТВЕННАЯ ЛИЧНОСТЬ

- Убеждения и мнения
- Душевное состояние (например, депрессия, тревога)
- Способность преодоления трудностей и жизнестойкость
- Уровень знаний
- Жизненный опыт и навыки
- Самоуважение и самосознание

Внутренняя стигма – результат сложных взаимодействий между социальными, контекстуальными и личными факторами



Контекст

- Индивидуальные обстоятельства и условия
- Употребление наркотиков и алкоголя
- Сексуальное насилие в детстве
- Властные отношения
- Жизненные условия
- Период времени с момента диагностирования
- Семейные обстоятельства

ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СТИГМЫ

**Внутренняя стигма
может привести к:**

- Не обращению за медицинской помощью
- Росту депрессии
- Низкой степени раскрытия информации
- Снижению качества жизни
- Низкой самооценке
- Понижению самодостаточности
- Низкой приверженности лечению

КТО ИСПЫТЫВАЕТ ВНУТРЕННЮЮ СТИГМУ?

- Люди, затронутые ТБ
и
- Люди, живущие с ВИЧ
- Люди, страдающие проказой
- Люди, страдающие сахарным диабетом
- Люди с психическими заболеваниями
- Люди с ограниченными возможностями
- Другие

МИРОВАЯ СТАТИСТИКА

США

В опросе более 2500 взрослых, 20% населения в общем и 52% населения с избыточным весом испытывали внутреннюю стигму из-за массы тела

ЕВРОПА

По данным исследования организации GAMIAN, до 41% людей, страдающих психическими заболеваниями, были подвержены внутренней стигме.

КИТАЙ

Результаты случайной выборки в двух городах показали наличие внутренней стигмы почти у 50% людей, страдающих психическими заболеваниями.

ЮЖНАЯ АФРИКА

Исследование, в котором участвовало 10 000 человек, живущих с ВИЧ, выявило, что 43% были подвержены внутренней стигме.

Азиатско-Тихоокеанский регион (9 стран)

Результаты опроса почти 4 400 человек, живущих с ВИЧ, показали, что 54%-75% людей чувствовали стыд.

НИКАРАГУА

Опрос людей, затронутых ТБ выявил некоторую подверженность внутренней стигме почти у 55% опрошенных, которые согласились с такими заявлениями, как «мне стыдно, что я болен туберкулезом».

НИГЕРИЯ

Исследование, проведенное в 2014 году, показало, что более 47% пациентов, страдающих психическими заболеваниями, испытывали умеренные и тяжелые проявления внутренней стигмы.

ПРЕОДОЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СТИГМЫ

- Есть много способов по преодолению внутренней стигмы. Каждый человек сам для себя определяет лучший способ:
- **Использование жизненных возможностей:**
Личное развитие, образование
- **Работа над собой:**
Личностный рост, внутренняя работа и положительное отношение
- **Взаимодействие с людьми:**
Связь с другими людьми и чувство общности



USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**
